



iMom Omega nedir?

Hamilelikle birlikte anne adayının vitamin, mineral ve eser element gereksinimi artar. Doğacak bebeğin yegane beslenme kaynağı annesidir. Bu nedenle hamilelik bir kadın için beslenmesine en çok özen göstermesi gereken dönemdir. iMom Omega hamileliğin başından sonuna dek geçecek süre boyunca anne adayı ve bebeğin artan beslenme gereksinimlerini karşılamaya yardımcı olan bir üründür.

iMom Omega'nın içeriğindeki temel maddelerin rolü

Omega 3 yağ asitleri ve özellikle **DHA** bebekte beyin, göz ve görme işlevinin gelişmesine yardımcı olur. Bebeğin sağlıklı gelişimi için çok gerekli olan bu maddeler vücudumuzda yapılamadığından mutlaka dışarıdan alınması gerekmektedir. iMom Omega sağlık otoritelerinin önerdiği dozda Omega 3 içerdiğinden hamilelik döneminde bebeğin sinir sisteminin sağlıklı oluşumu ve çalışması için çok önemli bir destek sağlamaktadır.

İyot anne karınıdaki bebeğin (fetusun) sağlıklı beyinsel, görsel ve sözel gelişimi için gereklidir. Doğacak bebeğin genel gelişimi ve özellikle beyinsel gelişimi için ihtiyaç duyduğu iyot nedeniyle anne adayının iyot gereksinimi artar.

D₃ vitamini annenin besinlerle aldığı kalsiyumdan daha fazla yararlanabilmesi için hamilelik boyunca yeterli miktarda alınmalıdır. Bu vitamin aynı zamanda doğacak bebeğin sağlıklı kemik gelişimi için gereklidir.

Folik asit ve **B₁₂ vitamini** birlikte hücrelerin bölünmesi ve çoğalması için çok gerekli vitaminlerdir. Bu vitaminler bebek için gereken etkilerini hamilelikle birlikte göstermeye başlarlar; bu yüzden hamilelikle birlikte takviye edilmeleri önerilir.

iMom Omega içeriğinde **Folik asitin aktif formu olan Quatrefolic** içerir. Quatrefolic; vücutta metabolize edilmeye gerek olmadan hızlı ve kolayca emilir.

iMom Omega'nın içeriğindeki beslenme öğeleri ve miktarları

Bileşen	Beher kapsülde	% BRD*	Bileşen	Beher kapsülde	% BRD*	Bileşen	Beher kapsülde	% BRD*
Omega 3 (DHA)	200 mg	**	Selenyum	55 mcg	100	Vit B ₅	6 mg	100
Omega 3 (EPA)	40 mg	**	Çinko	10 mg	100	Vit B ₆	1,4 mg	100
İyot	150 mcg	100	Vit B ₁	1,1 mg	100	Bakır	100 mcg	120
Vit D ₃	15 mcg	100	Vit B ₂	1,4 mg	100	Demir	17 mg	121
Folik Asit (Quatrefolic)	400 mcg	200	Vit B ₃	16 mg	100	Biotin	50 mcg	100
Vit B ₁₂	2,5 mcg	100						

* BRD:Beslenme referans değeri ** Beslenme referans değeri yoktur

Nasıl Kullanılmalı?

- Günde bir kez bir iMom Omega kapsülü bir bardak su ile alınız.
- iMom Omega hamilelik dönemi boyunca kullanılabilir.

Önemli Bilgiler

- Ambalaj üzerindeki son kullanma tarihine dikkat ediniz.
- Önerilen dozu aşmamaya özen gösteriniz.
- iMom Omega dengeli beslenmenin ve sağlıklı bir yaşamın yerini tutmaz.
- iMom Omega balıklardan elde edilen Omega 3 yağ asitlerini (DHA) içerir; balık tüketmesi halinde alerji görülen kişiler kullanmamalıdır.

Saklama Koşulları

- Çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği bir yerde saklayınız.
- Serin ve kuru bir yerde saklayınız.

Kontrendikasyonları ve Yan Etkiler

iMom Omega kapsül ile ilgili bilinen bir kontrendikasyon veya yan etki yoktur. Özellikle hamilelik döneminde takviye edici beslenme (mikro-nütrisyon) ürünlerini ancak hekiminize ve eczacınıza danışarak kullanmalısınız. Diğer ilaçlarda ve takviye edici beslenme ürünlerinde olduğu gibi, kullanım esnasında bir yan etki ile karşılaşarsanız, kullanıma ara veriniz ve hekiminizi bilgilendiriniz.

Takdim Şekli

iMom Omega kapsül tat duyusu hassas bireyler ile hamilelik nedeniyle tat ve/veya koku hassasiyeti artan anne adayları tarafından rahatça kullanılabilir. iMom Omega kapsül çiğnemeksizin rahatça yutulabilen form ve büyüklükte tasarlanmış tüketici dostu bir üründür.

iMom ailesinin **emzirme dönemi** için mevcut diğer formu **iMom Latte'**dir.

Üretici Firma

HC CLOVER, PS C/ALICANTE 8-10 28500 Arganda Del Rey Madrid İspanya

İthalatçı Firma

İTF İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti. Emniyetevleri Mah. Eski Büyükdere Cad. No:1/4 Sapphire Residence D: 1206 Kağıthane - İstanbul Tel : 0212 282 15 05

iMom Omega yetişkinler tarafından da kullanılabilir mi?

iMom Omega sağlıklı nörolojik gelişimi desteklemek için tasarlanmış bir üründür. Beslenme anne karnında başladığından ve doğuma dek beslenme anne üzerinden gerçekleştiğinden iMom Omega hamileler için saygın otoritelerce tavsiye edilmiş mikro-beslenme öğelerine ve dozlara göre tasarlanmıştır. Bu öğeler ve dozlar yetişkinlerin ihtiyaçlarıyla çoğu zaman uyuzmaz.

Balık yağının saflığından ne anlamalıyız?

Balık yağı deniz canlılarından elde edildiğinden çevre kirliliğinin etkileri elde edilen ham üründe kendini gösterir. Deniz canlılarından ve özellikle de bunların deniz suyunu süzerek beslenenlerinde çevre kirliliğinin sonucunda ağır metaller (civa, kadmiyum, arsenik gibi) ve diğer toksinler tutulur ve birikir. Biriken bu toksik maddeler insanda tüketim miktarına da bağlı olarak sağlık sorunlarına neden olabilir.

iMom Omega moleküler damıtma ile elde edilen DHA içerir. iMom Omega üretiminde kullanılan balık yağı DHA içeriği açısından standardize edilmiştir. iMom Omega'da bulunan balık yağının standardizasyonu anne karnındaki bebeğin sinirsel ve duysal gelişimi dikkate alınarak yapılmıştır.

- iMom Omega çok-uluslu bir ilaç firması olan Italfarmaco SpA tarafından üretilmektedir.
- Balık yağı ham halde A ve E vitaminlerini de içerir ve bu nedenle kullanım amacına uygun biçimde saflaştırılması gerekir.
- iMom Omega'da bulunan balık yağı, bileşiminde olmaması gereken vitaminleri (A ve E vitaminleri) uzaklaştıracak şekilde saflaştırılmıştır.
- iMom Omega'da bulunan balık yağı iç organları uzaklaştırılmış balıkların işlenmesiyle elde edilir. Böylece balık iç organlarında bulunan zararlı ve/veya yararsız maddelerin balık yağına geçmesi önlenir.

Saklanma şartlarının önemi nedir?

iMom Omega üretiminde kullanılan balık yağı sürekli ve kontrollü şartlarda saklanmakta, depolama ve üretim sırasında açılma vb. kriterler sürekli ölçülmektedir.

Mikro-beslenme öğelerinin dozu önemli midir?

Hamilelik döneminde anne adayının beslenme şekli doğacak bebeğin tüm yaşamını etkiler. Dengeli ve yeterli beslenme denince akla sadece yetersiz beslenmenin yol açtığı sorunlar gelmemelidir. Saygın otoritelerin önerdiği dozların üzerinde alınan mikro-beslenme öğelerinin de sağlık sorunlarına neden olabileceği unutulmamalıdır. iMom Omega dünyaca saygın beslenme ve sağlık otoritelerinin hamilelik döneminde anne tarafından alınmasını önerdiği dozlara sadık kalınarak tasarlanmıştır. Dahası iMom Omega hamilelik döneminde anne tarafından alınmaması gereken veya alınmasında kanıtlanmış bir yarar olmadığı bilinen maddeleri içermez. Böylece iMom Omega sadece yetersiz beslenmeye bağlı gelişim bozukluklarını değil, aynı zamanda gereksiz destekle ilişkili riskleri de en aza indirmeye yardımcı olur.

iMom Omega'nın bileşiminde yer alan hiçbir madde domuz kaynaklı değildir.

Detaylı bilgi için :

www.imomomega.com

